

6月4日（水）

< 今日の給食 >

小松菜ご飯
きびなごの唐揚げ
ゆでそらまめ
具たくさんみそ汁 牛乳

今日4日から10日は「歯と口の健康週間」です。そこで、カルシウムの多い食材やよく噛んで食べる献立を用意しました。

今日は、カルシウムの多い野菜「小松菜」を使ったごはん、頭から尻尾まで骨もまるごと食べられるきびなごを主菜としました。付け合わせのそらまめは、1年生がさやむきを手伝ってくれました。

