

5月14日（木）

< 今日の給食 >

山菜うどん
ししゃものごま天ぷら
アンデスメロン
牛乳

朝食には、ごはん、パンといった主食に、肉や野菜がたっぷり入った味噌汁やスープ類があるとバランスがとれやすくなります。おにぎりに豚汁
チーズトーストにミネストローネスープなどがあげられます。

