

5月19日（火）

< 今日の給食 >

ごはん（岩手県 ひとめぼれ）
さばの塩焼き
みそポテト
さつき汁 牛乳

毎月19日は食育の日です。
なぜ19日かという「シヨ→はじめ=1」「ク=9」からきているそうです。
自分の普段の食生活を振り返るよい機会ととらえても良いのではないのでしょうか。
越中島小学校では、和食献立を出すことにしています。

