

6月2日（火）

< 今日の給食 >

麦ごはん のりの佃煮
肉じゃが煮
ツナと野菜の和風サラダ
牛乳

6月に入りました。
今月の給食目標は、「よく噛んで食べよう」です。食事をするには、歯でよく噛み、細かくして食べることが大切です。今月は噛むこと、噛み応えのある食品などを意識して食べましょう。

