

# 6月10日(水)

< 今日の給食 >

< 歯と口の健康週間 >



しらすトースト

ポトフ

国産バレンシアオレンジ

牛乳



歯と口の健康週間最終日です。

今日はパンの献立です。パンには乳製品が合わせやすく、比較的カルシウムが取りやすい献立になります。今日は、そこに小魚とごまを加えてさらにカルシウムアップを目指しました。