

7月8日（水）

きょうのこんだて

＜宮崎県郷土料理＞
マーガリンパン
チキン南蛮
ゆでキャベツ
野菜スープ 牛乳

今日、7月8日の7と8を語呂合わせで「なんばん」と読ませ、「チキン南蛮の日」だそうです。と、いうことで、チキン南蛮を用意しました。
今日は、自分でパンを開き、野菜とチキン南蛮をはさんで食べてもらうように考えました。

