

7月15日（水）

きょうのこんだて

鮭茶漬け
生揚げのそぼろ煮
小玉すいか
牛乳

蒸し暑く、食欲が落ちる時期です。
そこで、今日は汁ごとサラサラと食べ
やすい鮭茶漬けを用意しました。
鮭をほぐしながら、だしと合わせて食べ
ましょう。

