

9月2日（水）

きょうのこんだて
ツナたまごドック
ポークビーンズ
フルーツヨーグルト
牛乳

今日の主食はツナたまごドックです。
コッペパンに切り込みをいれて、ゆでたまご、
ツナ、粒コーン、玉ねぎ、パセリをマヨネーズ
であえたものを挟んでいます。タンパク質豊富
なおいしい主食です。

