

9月3日（木）

きょうのこんだて

麦ごはん
大豆とじゃこの炒り煮
じゃがいものそぼろ煮
もやしとわかめのごま醤油
牛乳

今日は和食の献立です。
ごはんの付け合わせには、だいずとじゃこの炒り煮を用意しました。苦手な大豆もこのように油であげて調理すると子どもたちも喜んで食べてくれるようです。

