

9月9日（水）

きょうのこんだて

＜重陽の節句 行事食＞

ごはん（岩手県 ひとめぼれ）

しいらの東煮

菊花あえ

豚汁

牛乳

今日9月9日は「重陽の節句（ちょうようのせつく）」です。日本の5節句のひとつですね。重陽の節句には、菊の花を食べる風習があります。そこで、今日は菊の花びらをいれたあえものを用意しました。

