

9月8日（火）

きょうのこんだて ＜熊本県郷土料理＞

高菜チャーハン
タイピーエン
大学芋
牛乳

今日は、熊本県の郷土料理「タイピーエン」を紹介します。中国から伝わったこの料理は具沢山で食べ応えがあります。
今日は8種類の具材をいれて作りました。

