

9月14日（月）

きょうのこんだて

麦ごはん
キムムッチ
スンドゥブチゲ
春雨サラダ
牛乳

今日のごはんのお供は「キムムッチ」です。
キムムッチとは、韓国風のりふりかけで、もみのりに調味料をくわえてよく混ぜ、スチームコンベクションオーブンで焼いて仕上げます。
パリパリとして香ばしいのりでごはんがすすみます。

