

9月16日（水）

きょうのこんだて

二色ごはん
海藻サラダ
けんちん汁
牛乳

給食では、1回に3皿使用します。その、3皿にのる献立の中で、必要量の野菜を摂取してもらうために、汁物には具が多めになってしまいます。ただ、残念なことに、具の多い汁物は敬遠されがちです。

