

9月17日（木）

きょうのこんだて

枝豆ごはん
いかのごま天ぷら
小松菜のあえもの
かきたま汁
牛乳

今日の汁物は「かきたま汁」です。
味付けした汁に溶き卵を流しいれて仕上げます。
きれいにたまごを散らすために、水溶きかたくり粉
で、ゆるくとろみをつけてあります。

