

9月18日（金）

きょうのこんだて

丸パン
さつまいものコロッケ
フレンチサラダ
クラムチャウダー
牛乳

今日の主菜は「さつまいものコロッケ」です。
さつまいもを蒸した後つぶし、ひき肉、野菜を
いためた具と合わせてから成形し、衣をつけて
油で揚げています。じゃがいもとは違ったおいしさ
です。

