９月２５日（金）

きょうのこんだて

豚丼
ツナと和風のサラダ
豆腐と油揚げの味噌汁
みかん　牛乳



今日の主食は「豚丼」です。
豚肉とたまねぎの相性が良く、ごはんがすすむ献立です。今日は「つゆだく」に仕上げたので、より、ごはんが食べやすいと思います。