９月２８日（月）

きょうのこんだて

麦ごはん
さばのケチャップあえ
青菜とじゃこの和え物
にらたま汁
牛乳



今日の主菜は「さばのケチャップあえ」です。さばの脂は脳や身体に良いといわれており、給食でも使うのですが、苦手とする児童も多いようです。今日は子どもたちも好きなケチャップ味でだしてみます。