

10月2日（金）

きょうのこんだて

丸パン
豆腐のミートソースグラタン
にんじんとツナのサラダ
巨峰
牛乳

今日10月2日は語呂合わせで「豆腐の日」です。そこで、豆腐を使った献立を用意しました。低カロリーで植物性たんぱく質の多い豆腐はいろいろな料理に活用できます。

