

# 10月6日（火）

## きょうのこんだて

＜世界の料理 台湾＞

ルーローハン

春雨サラダ

ルオポータン

牛乳

今日の主食は「ルーローハン」です。  
ルーローハンとは、刻んだ豚肉をしょうゆベースの甘辛いタレで煮込み、ご飯にかけていただきます。台湾の代表的なソウルフードです。こどもたちも食べやすいように、香辛料は控えたものにしました。

