

10月8日（木）

きょうのこんだて

麦ごはん おからそぼろ
大根と豚肉のべっこう煮
磯香あえ
牛乳

10月に入り、朝晩肌寒く感じるようになりました。そうすると、少し暖かいものが食べたくなりますね。今日の主菜は「大根と豚肉のべっこう煮」です。たっぷりの具が入ってほっとする煮物です。

