

10月9日（金）

きょうのこんだて

さんまごはん
小松菜の和え物
たまごと玉ねぎの味噌汁
牛乳

店頭に銀色のきれいなさんまが並ぶようになりました。年々漁獲量が減ってきているさんまです。さんまは塩焼きが定番ですが、給食では三枚におろし、短冊に切ったものを油で揚げ、甘辛いタレにくぐらせ、ごはんともぜた「さんまごはん」を出します。好評な献立です。

