

10月13日（火）

きょうのこんだて

麦ごはん
鶏肉のコーンフ레이크焼き
ブロッコリーサラダ
白菜とベーコンのスープ
牛乳

今日の主菜は「鶏肉のコーンフ레이크焼き」です。パン粉とは違うサクサクとした食感を楽しんでください。

