１０月１９日（月）

きょうのこんだて

ごはん（茨城県　こしひかり）
さばのコチュジャンやき
もやしのごま醤油あえ
じゃがいもの味噌汁
牛乳



今日は10月19日です。
毎月19日は食育の日で、越中島小学校では和食を出すことにしています。
お箸を上手につかって食べましょう。