１０月２０日（火）

きょうのこんだて

秋の香りごはん
ししゃもの香味揚げ
野菜のだし醤油あえ
かきたま汁
牛乳



今日はさつまいもやしめじといった
秋の食材を入れたごはんです。
季節を感じながら食べましょう。