１０月２１日（水）

きょうのこんだて

胚芽コッペパン
りんごジャム
ツナとポテトのオムレツ
パスタと野菜ののスープ
牛乳



季節に関係なく、インフルエンザやコロナといった感染症がはやっています。感染症予防には手洗い、うがいが効果的です。今日の給食はパンです。しっかり手洗いをしてから食べましょう。