１０月２２日（木）

きょうのこんだて

ごはん（あきたこまち金芽米）
津ぎょうざ
じゃこ入りナムル
大敷汁
牛乳



今日は三重県の郷土料理、「津ぎょうざ」と「大敷汁」を紹介します。
津ぎょうざは学校給食から広まったそうです。大敷汁は海が近い三重県ならではの献立です。















