１１月１１日（水）

きょうのこんだて

古代米いもごはん
いかのかりん揚げ
野菜のごま酢あえ
千切り野菜のすまし汁
牛乳



今日、11月11日は「箸の日」です。
そこで、箸を上手に使って食べるように細長い食材を用意しました。いかは短冊に、和え物やすまし汁には細長く切りそろえたものにしました。上手につまんで食べられるといいですね。