１１月１６日（月）

きょうのこんだて

わかめごはん
さらさ焼きあんかけ
ポテトの香味揚げ
大根の味噌汁
牛乳



今日の主菜は「さらさ焼きあんかけ」です。更紗焼きとは彩の良い様々な食材を組み合わせた具を使った焼き物です。いろいろな食材を組み合わせているので、栄養的にもバランスよく仕上がります。