１１月１７日（火）

きょうのこんだて

＜世界の料理　ブラジル＞
ガーリックライス
フェジョアーダ
ミモザサラダ
コロコロアセロラゼリー　牛乳



今日はブラジル料理を紹介します。
ブラジル料理は、豆と肉を中心とした素朴で
ボリュームのある家庭料理が多いようです。
味付けは塩でシンプルです。
今日はご飯と合わせて食べるフェジョアーダ
を用意しました。