１１月２６日（木）

きょうのこんだて

ごまごはん
和風ハンバーグ
じゃがいもとベーコンのソテー
キャベツの味噌汁　牛乳



今日の主菜は「和風ハンバーグ」です。
ひき肉に豆腐を加えてヘルシーにしあげました。ひき肉のハンバーグと比べてやわらかく、食べやすいです。。